

# REVISTA PRISMA SOCIAL N° 21

## ENVEJECIMIENTO Y GÉNERO: INVESTIGACIÓN Y EVALUACIÓN DE PROGRAMAS

2º TRIMESTRE, JUNIO 2018

EDITORIAL

### INVESTIGACIÓN Y EVALUACIÓN SOBRE GÉNERO/FEMINISMO Y ENVEJECIMIENTO/VEJEZ

COORDINACIÓN DEL NÚMERO:

M<sup>a</sup> SILVERIA AGULLÓ TOMÁS / [msat@polsoc.uc3m.es](mailto:msat@polsoc.uc3m.es)

PROFESORA DEL DEPARTAMENTO DE ANÁLISIS SOCIAL, SUBDIRECTORA DEL INSTITUTO UNIVERSITARIO DE ESTUDIOS DE GÉNERO (IEG) E INVESTIGADORA PRINCIPAL DEL PROYECTO CM:LEDYEVA, E INVESTIGADORA DEL PROGRAMA ENCAGE-CM, UNIVERSIDAD CARLOS III DE MADRID, ESPAÑA

VANESSA ZORRILLA MUÑOZ / [vzorrill@ing.uc3m.es](mailto:vzorrill@ing.uc3m.es)

PROFESORA DEL DEPARTAMENTO DE INGENIERÍA MECÁNICA, INVESTIGADORA DEL INSTITUTO IEG, INVESTIGADORA DEL PROGRAMA ENCAGE-CM, Y COLABORADORA EN EL PROYECTO CM:LEDYEVA, UNIVERSIDAD CARLOS III DE MADRID, ESPAÑA

MARÍA VICTORIA GÓMEZ GARCÍA / [mgomez@polsoc.uc3m.es](mailto:mgomez@polsoc.uc3m.es)

PROFESORA DEL DEPARTAMENTO DE ANÁLISIS SOCIAL, INVESTIGADORA DEL IEG, INVESTIGADORA DEL PROYECTO CM:LEDYEVA, E INVESTIGADORA PROGRAMA ENCAGE-CM, UNIVERSIDAD CARLOS III DE MADRID, ESPAÑA



prisma  
social  
revista  
de ciencias  
sociales

«Si la mujer tiene derecho a subir a la horca, también tiene derecho a subir a la tribuna»  
(Olympe de Gouges, 1748-1793)

«La vejez no es un hecho estadístico, es la prolongación y conclusión de un proceso»  
(Simone de Beauvoir, 1908-1986)

Olympe de Gouges fue asesinada en la guillotina, no pudo envejecer ni continuar con su lucha por la igualdad. Sin embargo, su legado no quedó en el cadalso y sigue vivo desde el siglo XVIII. Simone de Beauvoir no solo envejeció sino que fue muy prolífica en sus aportaciones por la igualdad de género y también, aunque menos conocida, su obra sobre la vejez. La primera constituye una de las referentes clave en la denominada «Primera Ola» de feminismo. La segunda, considerada de las representantes más influyentes que marcó la «Tercera Ola». Separadas cronológicamente pero unidas por objetivos comunes que, con grandes logros ya alcanzados, aún quedan muchos retos incumplidos. Este monográfico parte de la escasez de producción científica (en comparación a otras áreas) en torno a la relación género/envejecimiento, y la necesidad de mayor investigación y evaluación de programas en torno a la vinculación intergénero/intergeneracional y feminismo. Se precisa mayor atención tanto investigadora como social a la generación de mujeres mayores en aspectos diversos, algunos han sido estudiados y recurrentes, pero otros apenas desvelados.

De forma genérica se puede afirmar que antes de los años 60 apenas se encuentran referencias y aportaciones sobre esta vinculación. No fue hasta los años 70 cuando se puedan consultar las primeras aportaciones de interés sobre la relación género/envejecimiento. En definitiva, como las pioneras apuntaban, y en otros términos la propia Simone de Beauvoir (1970) o Betty Friedan (1993), los estudios de género aún ignoran a las mujeres mayores. Un indicador de que las/os mayores y el envejecer han permanecido invisibles es, por ejemplo, que a Friedan no se la conoce por su «Fuente de la edad». Y a Beauvoir, apenas se la ha citado por su obra «La vejez» (1970) que arriba se ha referenciado. Parece ilustrativa su definición (véase cita en el encabezado, 1970/1989:17).

Se puede comprobar el aumento de aportaciones sobre vejez y mujeres en la década de los 80 y 90. Pero la mayor proliferación de estudios y publicaciones se concentra desde principios de siglo hasta hoy. La madurez alcanzada en igualdad intergénero no se ha logrado en el estudio de envejecimiento/género, que aún es reciente y escaso, y este monográfico pretende contribuir a su incremento.

En las mayores siguen las desigualdades tanto en un nivel investigador/epistemológico, como a nivel educativo, económico, sexualidad (...), y muchas aún ni siquiera son conscientes de estas diferencias. Es destacable el bajo interés del género en la gerontología, y a la inversa; en definitiva, la falta de estudio que vincule feminismo/vejez y género/envejecimiento con la profundidad que merece.

El presente monográfico no parte del vacío sino que conecta con esa mirada en el tiempo; no por tratarse de un monográfico histórico, sino porque las cuestiones, preocupaciones, conceptos y teorías, fundamento de esta publicación, se remontan a hace décadas, siglos, al inicio de los

tiempos porque abordan la relación clásica como es el sexo/edad, y otra relación socialmente construida, más allá de las variables básicas, como es el género/envejecimiento.

La pauta en 2018 continua similar: se constata que el envejecimiento sigue siendo una mejor experiencia en los hombres y hay diferencias intergénero en muchos determinantes vitales (peor situación socioeconómica, menor tiempo para ocio, cuidan/trabajan más, peor salud, mayor violencia, etc.) en detrimento de las mujeres. Estas brechas diferentes en estas generaciones repercuten negativamente en las mujeres mayores convirtiéndolas en un sector proclive a más situaciones de inestabilidad, dependencia y exclusión social.

Por tanto, las propuestas recibidas para la Sección Temática de este número constatan la relevancia del tema y las emergentes líneas de investigación y evaluación en el ámbito del envejecimiento/vejez y género/feminismo. Esta publicación ofrece aportaciones desde una perspectiva internacional, tanto por sus contenidos como por la procedencia de los/as autores/as (Latinoamérica, España y resto de Europa) dado que sus proyectos o reflexiones tienen un alcance nacional, europeo y/o internacional. Los perfiles de los/as autores/as son mayoritariamente de Ciencias Sociales (Sociología, Psicología Social, Psicología, Educación, Ciencias Políticas, Comunicación y Estudios de Género), pero también de Humanidades y de disciplinas técnicas (Ingeniería, Ciencias de la Salud y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte).

Se presentan en la **Sección Temática** un total de **17 trabajos de investigación**, seleccionados (tras evaluación ciega por pares) de entre 45 propuestas recibidas para este monográfico. Este éxito inicial en la convocatoria abierta ya denota interés en abordar estas áreas desde el ámbito académico y profesional de distintas disciplinas. La selección puede reagruparse, a su vez, en **4 bloques temáticos**: uno de ellos reúne 8 artículos sobre lo que podría denominarse **«Nuevas y viejas formas de envejecer»** cuyas investigaciones ponen especial énfasis en las mujeres mayores y desarrollan temáticas como la inmigración, la soledad, los estereotipos e imagen, una revisión bibliográfica o la diversidad sexual en esta etapa vital. Un segundo bloque de 3 artículos sobre **«Los cuidados de personas mayores desde una perspectiva de género»**, que trata el surgimiento de recientes estrategias del trabajo de cuidar, pero aún la persistente feminización, con matices según se aborde el medio rural o urbano. El tercer grupo reúne 3 estudios sobre la actual y compleja relación entre **«Tecnologías, comunicación y personas mayores»**, sobre el uso de las tecnologías y redes sociales por parte las mujeres mayores, y su presencia en la prensa digital. Por último, pero no en último lugar y como posible «solución» a algún problema, se presentan 3 de las recientes/escasas aportaciones sobre **«Evaluación de programas, envejecimiento y prisma de género»**, centradas en evaluar un programa de entrenamiento físico para mujeres mayores, un proyecto sobre mujeres líderes, y varios programas de apoyo a cuidadoras/es de personas mayores.

Junto a ello, se publican **4 artículos de investigación** en **Sección Abierta** en las áreas de Educación y Desarrollo, Ciencias Administrativas, Económicas y Contables, Educación Especial y Ciencias de la Información y Comunicación.

Asimismo, se publica **1 trabajo** como **Nota de Investigación**, así como **1 artículo** como **Nota Bibliográfica**, ambos relacionados con una de las temáticas principales de este monográfico «Género y Envejecimiento».

Como demanda, se trataría de retomar el camino que siguieron las primeras feministas del siglo XVIII (primera ola), las posteriores sufragistas (segunda ola) y las de las revueltas de los 60 (tercera ola) reivindicando mayor empoderamiento, nuevos derechos y libertades para las mujeres para no depender, tampoco las mayores, de los hombres; poder estar más presentes en la esfera pública y redes sociales (además del hogar y familia), sin tabúes y elegir sobre sus actividades, su «abuelidad» (cuidado forzado o no de niños/as y mayores dependientes) y en definitiva sobre sus cuerpos/vidas, sobre un «ikigai» (concepto oriental acerca de la razón de ser, el sentido de la vida) que implica mayor bienestar psicosocial y sociopolítico. En suma, se está a punto de celebrar el 60 aniversario del feminismo de tercera (o cuarta) ola. Sin embargo, esta madurez alcanzada en igualdad intergénero no se ha logrado en la investigación/evaluación del envejecimiento con perspectiva feminista, que es reciente y escaso, pero de interés creciente, tal como se constata en el monográfico presentado.